

# LE SENS DU TRAUMA DANS UN MONDE SYSTEMIQUE



## OUTILS PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES ADLÉRIENS POUR COMPRENDRE & COMMUNIQUER

FORMATION DE PSYCHANALYSTE ADLÉRIEN - PROMO 2, 1ÈRE ANNÉE  
WEEK-END DES 12 & 13 JUIN 2021

JOURNÉE PSYCHOSOCIOLOGIQUE INTERDISCIPLINAIRE  
**SAMEDI 12 JUIN 2021**  
de 9h00 à 18h00

La journée se tiendra en visioconférence en raison de la situation COVID

Cours ouvert à tous les adhérents. Accès : 20 € (+ cotisation minimum 10€)  
Réservations : [contact@iaap.fr](mailto:contact@iaap.fr) • 07 66 07 41 68 • [institut-alfred-adler-paris.fr](http://institut-alfred-adler-paris.fr)

Formation  
Axe 1 Théorique  
Axe 2 Psychodiagnostique  
Axe 3 Technique  
Axe 5 Clinique



## JOURNÉE PSYCHOSOCIOLOGIQUE INTERDISCIPLINAIRE

### Trauma, Communication et Sociétés

*Quelle place et quelle forme prend l'épreuve du trauma dans le processus de globalisation à partir de cette nouvelle expérience de pandémie, de son impact, de sa gestion, de sa transmission ?*

*Les outils psychothérapeutiques sont ici mis au service d'une lecture systémique des traumatismes et de leur possible évolution .*

Alfred Adler, s'opposant au déterminisme freudien, notamment relatif aux traumatismes du passé, expliquait qu'aucune expérience n'est en soi une cause absolue de notre succès ou de notre échec. Il décrivait la souffrance liée aux chocs de nos expériences comme profondément associée à la capacité de l'individu de trouver un sens renouvelé à partir de son propre *style de vie*, le but holiste et inconscient poursuivi par l'individu. Il disait "Nous ne sommes pas déterminés par nos expériences, mais plutôt par le sens que nous leur donnons."

Ainsi, il est important de comprendre les différentes perspectives induites par cette expérience de pandémie vécue par l'ensemble de la Planète et d'en analyser le sens. C'est ce que nous allons tenter de faire tout au long de cette journée.

Alessandra Zambelli, PhD, Présidente de l'Institut et Chairman, introduira la journée en présentant les concepts diagnostiques de PTSD (Trouble de Stress Post-Traumatique - TSPT - SSPT ou ESPT en français) et de C-PTSD (Trouble de Stress Post-Traumatique complexe) en les reliant aux complications de la communication en situation de crise.

Le flash formation de Morgane Pidoux (PhP) portera sur les processus et circuits neurobiologiques impliqués dans le stress physiologique vs stress chronique et trauma. Elle nous montrera comment les stimuli physiologiques et émotionnels impactent la réactivation mnésique.

La pandémie de Covid 19, la désorganisation qu'elle produit et la contrainte de trois confinements successifs ont des conséquences sans précédent sur la santé mentale. S'appuyant sur des cas réels issus de sa pratique clinique, Hervé Etienne développera une réflexion sur ce traumatisme d'emprise contemporaine et l'apparition de dépressions liées au manque de contacts et au vide relationnel, émotionnel et physique induit.



Formation  
Axe 1 Théorique  
Axe 2 Psychodiagnostique  
Axe 3 Technique  
Axe 5 Clinique



## JOURNÉE PSYCHOSOCIOLOGIQUE INTERDISCIPLINAIRE

L'auteur soulignera comment la clinique du traumatisme nous montre que les moyens de défense de la personne et ses facultés d'adaptation se trouvent mis en échec, laissant la personne nue et sans protection. La relation ou travail thérapeutique - qui est résiliente par elle-même – puise dans le travail à construire de nouveaux mécanismes de défense pour permettre à la personne de faire face.

L'unité de psycho-traumatisme du Centre Hospitalier de Versailles (CHV), dirigé par le Professeur Mario Speranza, accueille depuis septembre 2018 des enfants français de djihadistes, rapatriés en France, selon un dispositif gouvernemental et clinique. La psychologue Marta Fumagalli, partagera ses réflexions sur la spécificité du trauma et de son origine chez ces enfants, avec qui elle travaille depuis 3 ans, mettant particulièrement l'accent sur leur statut de filiation qui pose la question matricielle "À qui sont-ils affiliés ces enfants revenants ?" Cette question essentielle pose en effet les conditions des enjeux de leur prise en charge.

L'intrusion soudaine du coronavirus dans notre quotidien et la crise sanitaire qui a suivi ont eu une dimension traumatique qui n'a pas été considérée dans l'immédiat. À l'inquiétude suscitée par la maladie, se sont ajoutées des privations de liberté et l'emploi d'un vocabulaire « guerrier » qui ont pu réveiller, certains traumatismes enfouis sur un plan personnel ou transgénérationnel.

Cependant, cette période éprouvante et les résurgences traumatiques qu'elle (re)suscite, ont déclenché une demande d'aide psychologique qui est aussi l'occasion de soins psychothérapeutiques en profondeur. Ainsi, la pandémie a pu mettre en lumière la réalité de la transmission des traumatismes d'une génération à l'autre lorsqu'ils n'ont pas été considérés en leur temps, et s'avérer involontairement révélatrice des bienfaits d'une pratique psychothérapeutique telle qu'Adler l'encourage.

La psychanalyste Virginie Megglé s'appuiera sur des exemples cliniques pour illustrer ce constat et souligner les bienfaits d'une approche thérapeutique préventive.

A partir d'une série de cas cliniques concernant des réfugiés et demandeurs d'asile rencontrés au Centre Frantz Fanon de Turin, le Dr Aillon, animera une réflexion sur le trauma complexe et sur les processus qui entrent en jeu lors du travail en psychothérapie avec des personnes venues d'autres univers culturels et sociaux. La notion de trauma sera interrogée par les biais de l'anthropologie médicale et de l'ethnopsychiatrie critique, mettant l'accent sur l'origine et la construction sociale de ce concept – concernant en particulier la catégorie du Trouble de Stress Post-Traumatique – et sur ses répercussions au niveau clinique.



# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Chaque intervention est suivie d'une discussion/débat animée .

09:00 - 09:30 Accueil et présentation par Alessandra ZAMBELLI, Présidente de l'Institut : Introduction aux concepts diagnostiques de PTSD et C-PTSD et leur sensibilité à la communication

09:30 - 10:00 Morgane PIDOUX présente :  
"Stress physiologique, chronique et Trauma"

10:00 - 11:30 Hervé ETIENNE présente :  
"La violence du social sur le désir individuel"

11:30 à 12:00 - PAUSE CAFÉ

12:00 - 13:00 Marta FUMAGALLI présente :  
"La clé des affiliations dans l'accueil des "enfants revenants" en France. Une perspective clinique du psycho-traumatisme dans un événement systémique ."

12:30 à 14:00 - PAUSE DÉJEUNER

14:30 - 15:30 Virginie MEGGLÉ présente :  
"Traumatismes, résurgences traumatiques et transmission transgénérationnelle . Que nous révèle la crise sanitaire ?"

15:30 à 16:00 - PAUSE

16:00 - 17:30 Jean-Louis AILLON présente :  
"Le trauma complexe et la psychothérapie transculturelle"

17:30 - 18:00 Table ronde et clôture de la Journée par Alessandra ZAMBELLI.



# LES FORMATEURS

## Docteur Jean-Louis AILLON

Médecin et Psychothérapeute Adlérien (école S.A.I.G.A. de Turin, Italie), doctorant en anthropologie et psychologie à l'Université de Gènes (Genova, Italie) sur le sujet de recherche : le malaise des adolescents. Il travaille au Centre Frantz Fanon dans le domaine de l'ethnopsychiatrie critique. Il est porte-parole du Réseau Italien Durabilité et Santé. Il a été président du « Movimento per la Decrescita Felice » et auteur de différents papiers sur le lien entre santé, déterminants sociaux et décroissance.

## Hervé ETIENNE

Psychanalyste Existentiel, Psycho-Sociologue, Consultant, Superviseur, Formateur, Conférencier, Président de l'ISAP (Institut de Sophia Analyse de Paris), Président de la commission d'admission de la FF2P, il est Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie) et du CFdP (Certificat Français de Psychothérapie). Détenteur d'une Maîtrise de sociologie (Lyon 2, 1975), il exerce en libéral depuis 1980.

## Marta FUMAGALLI

Psychologue clinicienne (Master 2, Université Paris 13, DU Psychiatrie et Compétences Transculturelles, DU de Psychologie Projective), elle est formée à la Technique de l'EMDR (Evénements traumatiques, prise en charge individuelle). Elle travaille à l'APHP en pédopsychiatrie (consultation transculturelle), en Cellule d'Urgence Médico-Psychologique et au Centre Hospitalier de Versailles en Consultation Psychotraumatique.

## Virginie MEGGLÉ

Psychanalyste et Superviseur Adlérienne IAAP, Professeur à la SFU, auteure de nombreux articles dans la presse spécialisée et de plusieurs ouvrages dont notamment: *Le bonheur d'être responsable: vivre sans culpabiliser* (Odile Jacob 2014), *Les séparations douloureuses, guérir de nos dépendances affectives* (Eyrolles 2015), *Frères, soeurs : guérir de ses blessures d'enfance* (Leduc 2015), *Face à l'anorexie : Le visible et l'invisible* (Eyrolles 2006).

## Alessandra ZAMBELLI (PhD)

Philosophe, Psychologue, Psychothérapeute et Docteur en Psychopathologie et Psychanalyse (Paris VII), Psychodramatiste d'enfants, elle est Psychanalyste Adlérienne IAAP et SAIGA, Superviseur et Directrice de l'IAAP. Auteure du livre « Adler face à Freud : une différence à sauvegarder » (l'Harmattan, 2014). Elle a dirigé la publication de la traduction française du livre d'A. Ferrero.

