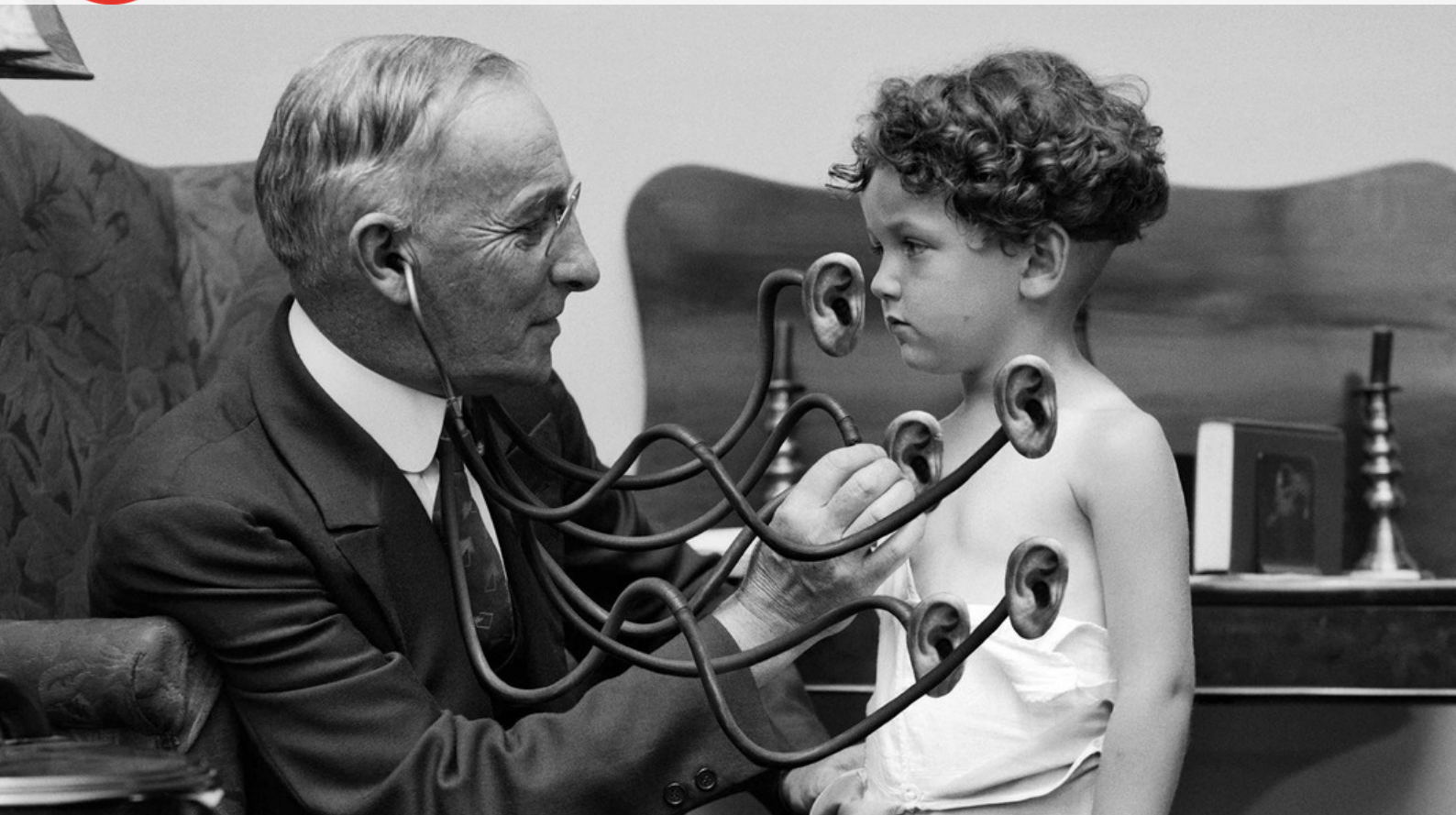




Institut  
Alfred Adler  
de Paris

APPARTENANCE  
CRÉATIVITÉ  
DÉVELOPPEMENT

DANS LE CADRE DE LA FORMATION TRIENNALE DE PSYCHANALYSTE ADLÉRIEN  
WEEK-END DE FORMATION DES 15 & 16 SEPTEMBRE 2018



# Attachement et Psychosomatique au cabinet médical

tarif  
unique  
20 €\*  
de

9h00 à  
18h00

JOURNÉE SCIENTIFIQUE INTERDISCIPLINAIRE

**SAMEDI 15 SEPTEMBRE 2018**

(COURS OUVERT AU PUBLIC)

Salle Formation, Hôpital Sainte-Anne, 1 bis rue Cabanis, 75014, Paris

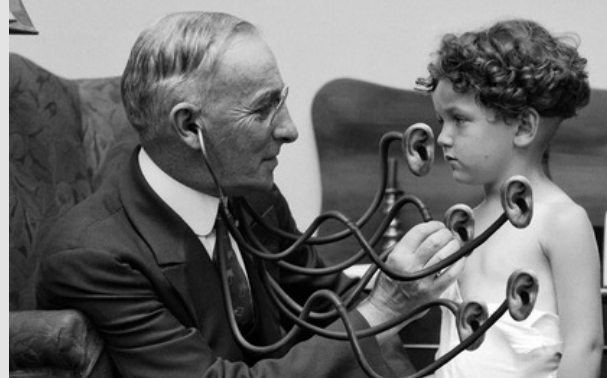
Réservations : [contact@iaap.fr](mailto:contact@iaap.fr) - Tel : 07 66 07 41 68 - Site : [www.iaap.fr](http://www.iaap.fr)

\*+ tarif base cotisation IAAP : 10€/an

Remerciements à la SFU-Paris



Formation  
Axe 1 Théorique  
Axe 2 Psychodiagnostique  
Axe 3 Technique  
Axe 5 Clinique



## JOURNÉE SCIENTIFIQUE INTERDISCIPLINAIRE PUBLIQUE

### LA MÉDECINE PSYCHOSOMATIQUE

La médecine psychosomatique - fondée sur la thèse que l'esprit peut être impliqué dans les symptômes somatiques - a émergé au début du XXe siècle, en réaction à une vision mécaniste du vivant qui avait envahi la médecine. Son concept avait été déjà posé au début du siècle précédent par le psychiatre Heinroth, professeur à l'Université de Leipzig, et avait vu évoluer sa structure épistémologique selon différents paradigmes.

Adler élabore, avec beaucoup de courage et non sans difficulté pour sa carrière professionnelle, une nouvelle conception médicale qui considère la liaison esprit-corps d'une façon directe et spécifique, anticipant de beaucoup les principes contemporains en matière de psychosomatique. Cette nouvelle conception médicale est déjà exposée en 1907 dans "*La compensation psychique de l'état d'infériorité des organes*". Il démontre que, dans la sphère psychique, l'infériorité organique donne lieu à une tension, à une focalisation axée sur le domaine de l'organe déficient, qui conduit à une surcompensation par une action vicariante parfois imparfaite, sur laquelle le psychisme construira un sentiment, le plus souvent d'infériorité. Adler observera ce sentiment, même en l'absence d'une infériorité organique. Ainsi il affirme que la maladie est un "comportement" qui investit l'organisme dans son unité. Cette définition implique que la relation d'adaptation entre un organisme et son milieu est centrale : l'organisme est toujours considéré dans son contexte.

Adler appelle ainsi les troubles somatiques "le dialecte ou jargon des organes", puisque ces organes révèlent dans leur langage très expressif l'intention de l'individu, conçu comme organisme en situation.

L'intervention de Mme Chiara Mazzarino nous permettra d'approfondir ce concept théorique et technique.

La vision adlérienne n'était pas une conception totalement étrangère dans la pensée de certains psychanalystes. Si Freud entrevit seulement une vague possibilité d'une vraie pensée psychosomatique au-delà de la conversion hystérique, les pionniers psychosomatiques tels Georg Groddeck, Smith Ely Jelliffe et Felix Deutsch, mais aussi l'exclu Wilhelm Reich, se repèrent parmi l'armée freudienne.



Formation  
Axe 1 Théorique  
Axe 2 Psychodiagnostique  
Axe 3 Technique  
Axe 5 Clinique



## JOURNÉE SCIENTIFIQUE INTERDISCIPLINAIRE PUBLIQUE

Nous explorerons avec M. Jacquy Chemouni l'évolution des modèles de pensée en psychosomatique, avec une toute particulière attention au paradigme posé par Pierre Marty dans ses deux ouvrages fondamentaux *Les mouvements individuels de vie et de mort* (1976) et *L'ordre psychosomatique* (1980), dans la poursuite de la réflexion psychosomatique inaugurée par l'École de Paris.

La pensée psychosomatique est aujourd'hui un paradigme et une thérapie complémentaire à la psychothérapie, qui a su évoluer sur l'entrecroisement disciplinaire, notamment à partir des années 90, où l'on établit la connexion entre le système neurologique et le système immunitaire.

Nous aborderons cette évolution avec la conférence de M. Philippe Bobola.

### LA THÉORIE DE L'ATTACHEMENT

La théorie de l'attachement, développée par John Bowlby, en parallèle aux travaux de Donald Winnicott, a changé radicalement la perspective d'observation de l'enfant en psychanalyse freudienne. Adler avait déjà souligné l'importance pour le développement psychique, du milieu extérieur, relationnel et d'hygiène, et insisté sur le rôle déterminant joué par la mère dans sa capacité d'entrer en contact avec son enfant, en lui apportant les soins nécessaires, dont sa tendresse, pour satisfaire son *Zärtlichkeitsbedürfnis* (besoin de tendresse) prodromique au *Gemeinschaftsgefühl*, (sentiment d'appartenance) qui ouvre et fonde le sentiment social comme principe équilibrant du psychisme. Ces principes ont été développés de manière autonome, continue et spécialisée depuis les années 1950 par la théorie de l'attachement, devenue aujourd'hui un paradigme à part entière, et comme tel développé de manière intégrative par de multiples techniques et écoles de pensée, comme nous le verrons avec la conférence du Dr Andrea Ferrero. La théorie de l'attachement peut ainsi constituer une aide complémentaire aux outils médicaux du médecin généraliste face à la crise psychopathologique débutante et insidieuse, lorsque le patient adulte, autant que l'enfant ou le bébé, souffre sans comprendre et exprime cette souffrance par un comportement dysfonctionnel et/ou par le corps qui psychosomatise.

Lors de cette Journée Scientifique Interdisciplinaire, nous chercherons à repérer et éclairer la perspective psychosomatique de ce mécanisme puissant et encore obscur du rapport entre soma et psyché, à partir du paradigme biopsychosocial adlérien que la théorie de l'attachement concrétise et relève aujourd'hui de manière cohérente et scientifique.



# LES FORMATEURS

## Morgane PIDOUX

- Docteur en Neurosciences (Université Pierre et Marie Curie, Paris VI), ancienne post-doctorante à Cornell University USA, enseignante dans l'Académie de Paris et élève psychanalyste IAAP. Elle a plusieurs publications dans des revues à comité de lecture et a réalisé des communications dans plusieurs congrès nationaux et internationaux.

## Pr. Jacquy CHEMOUNI

- Psychologue, Psychanalyste, il a été Professeur de Psychologie clinique et de Psychopathologie à l'Université de Caen, Docteur en Histoire, auteur de nombreux ouvrages parmi lesquels : *Psychosomatique de l'enfant et de l'adulte* (Nathan 2000, In Press 2010), *La conversion de la psyché en soma* (In Press 2012), *Winnicott et la psychosomatique* (In Press 2016). Il est directeur de la collection «Freud à la lettre» aux éditions In Press). Il est reconnu pour ses recherches en psychosomatique.

## Chiara Maria MAZZARINO

- Psychologue, Psychothérapeute APPs (Adlerian Psychodynamic Psychotherapies), Analyste S.I.P.I. (Société Italienne de Psychologie Individuelle), Membre du CA de la SAIGA (Société Adlérienne Italienne Groupes et Analyses), elle est Docteur en Sciences Humaines et Psychologie de la Santé. Elle est spécialiste en Psychologie du Sport.

## Dr. Andrea Ferrero

- Psychiatre, Psychothérapeute et Psychanalyste Didacticien adlérien, Tuteur de l'école de Spécialité en Psychiatrie de l'Université de Turin, Président de l'Association Adlerian Psychodynamic Psychotherapies - Training and Research (APPs-TR), membre du CA national de la Société Italienne de Psychothérapie Médicale, Responsable de la Section Internationale Theory & Research de l'IAIP (International Association of Individual Psychology), auteur de maintes publications dont en français "*Une psychothérapie modulée sur le fonctionnement psychopathologique. Le modèle sur-mesure de la psychothérapie psychodynamique adlérienne*", L'Harmattan, 2014, Paris.

## Philippe BOBOLA

- Docteur en chimie-physique, Biologiste, Professeur associé d'anthropologie au Centre Hospitalier de Sainte-Anne en partenariat avec l'Université de Strasbourg, Psychanalyste adlérien IAAP. Il a publié notamment *Penser autrement* (Voie Nouvelle 2010) et *Plumes de chaman* (Éd. Vega 2014)..

## Alessandra ZAMBELLI

- Philosophe, Psychologue, Psychanalyste Didacticienne et Psychothérapeute Superviseur, Docteur en Psychopathologie et Psychanalyse, Psychodramatiste d'enfants, Praticien EMDR, Membre fondateur et Responsable de la Formation IAAP, membre SAIGA (Turin) . Elle a publié entre autres le livre, *Adler face à Freud : une différence à sauvegarder* (l'Harmattan, 2014).



# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

chaque intervention est suivie d'une discussion.

- 09:00 Accueil du public & Enregistrement
- 09:15 Présentation de l'IAAP & et de la journée par Alessandra ZAMBELLI
- 09:30 Morgane PIDOUX présente : *"Le corps innervé : neurophysiologie des interactions somatiques"*. (flash formation)
- 10:00 Pr. Jacquy CHEMOUNI présente : *"La pensée psychosomatique : Histoire et paradigmes"*. Les rapports qu'entretiennent le corps et l'esprit sont au centre du questionnement de la psychosomatique qui replace l'humain au coeur du processus d'apparition de la pathologie.

11:30 à 11:45 - PAUSE

- 11:45 Chiara MAZZARINO présente : *"Le corps et son jargon dans la relation médecin-patient et en psychothérapie"*.

13:00 à 14:45 - DÉJEUNER

- 14:45 Dr. Andrea FERRERO : *"Comment les perspectives biologiques et relationnelles de l'attachement se reflètent dans la relation entre médecin (ou psychologue) et patient ?"*. Réflexions psychologiques, à partir d'Adler, sur les théories de Bowlby et Ainsworth jusqu'à Fonagy aujourd'hui.

16:15 à 16:30 - PAUSE

- 16:30 Philippe Bobola : *"Nouvelles bases pour une psychobiologie du XXI siècle. Le psychosomatisme revisité"*.
- 17:45 Clôture et Présentation des prochaines Conférences liées au Programme de la Formation Triennale pour Psychanalyste Adlérien, par la Directrice Formation, Alessandra ZAMBELLI.

18:00 - FIN DE LA JOURNÉE

