



Institut  
Alfred Adler  
de Paris

APPARTENANCE  
CRÉATIVITÉ  
DÉVELOPPEMENT

# Le médecin et le processus de guérison face à l'évolution bio-psycho-sociale du patient



FORMATION TRIENNALE DE PSYCHANALYSTE ADLÉRIEN - 3ÈME ANNÉE  
WEEK-END DE FORMATION : 14 & 15 SEPTEMBRE 2019

JOURNÉE SPÉCIALISTE INTERDISCIPLINAIRE  
(COURS OUVERT AU PUBLIC)

**SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2019**  
de 9h00 à 18h00

Salle F, Pavillon de l'Horloge,  
Hôpital Sainte-Anne, 1 bis rue Cabanis, 75014, Paris

Entrée : 20 €

\*+ tarif base cotisation IAAP : 10 €/an

Réservations : [contact@iaap.fr](mailto:contact@iaap.fr) - Tel : 07 66 07 41 68 - [www.iaap.fr](http://www.iaap.fr)

Formation  
Axe 1 Théorique  
Axe 2 Psychodiagnostique  
Axe 3 Technique  
Axe 5 Clinique



## JOURNEE SPECIALISTE INTERDISCIPLINAIRE

### Le Médecin, accompagnateur privilégié à chaque étape de la vie

*Du vocabulaire et des outils psychologiques efficaces pour faire interagir le patient, son entourage et le milieu social, à partir du langage postural, gestuel, relationnel et symptomatique encadrés par l'âge.*

Alfred Adler fut un penseur sur le terrain pragmatique de la médecine, qu'il a conçu dès le départ comme une médecine sociale (1898, Livre de santé pour le métier de tailleur), étudiant «l'irruption des forces sociales en médecine» (1902). Il perçut également l'individu dans son ensemble, cherchant à accompagner chaque composante dans le processus de guérison : héritage génétique, évolution physiologique et impact du milieu sur l'organisme, mais aussi impact du comportement sur l'évolution des corps, des maladies et du psychisme. Concevant l'être humain comme un ensemble holiste, complexe mais global, qui se trouve dans la nécessité structurelle de poursuivre un seul et unique objectif, consciemment et inconsciemment, au niveau mental comme au niveau corporel, Adler pose ainsi les bases du paradigme biopsychosocial.

Il comprit très tôt que «le médecin est un éducateur» (1904) avant même d'être un guérisseur. Pour lui, le processus de guérison appartient à l'individu dans sa totalité, ainsi la maladie et son déroulement sont la manifestation de sa posture face à la vie : le «style de vie» est l'expression du Soi créateur. Le médecin doit savoir le reconnaître et l'interpréter s'il veut aider son patient à en comprendre les symptomatologies, en activant son sentiment de responsabilité qui l'interpellerà face à sa posture devant la vie. Or, il s'agit d'une compréhension complexe, qui demande du temps, une dimension dont sont trop souvent privés les praticiens.

Lors de cette journée, nous poursuivons l'étude de l'attachement en soulignant l'importance de la confiance en soi et en l'autre qui permet à l'individu de coopérer et guérir. Adler nommait cette dimension de confiance «sentiment d'appartenance» et «sentiment social», forgée dès la naissance dans la relation d'amour des parents, notamment de la mère. Les théories de l'attachement et celles des traumatismes ont démontré sa centralité dans la structuration et l'évolution de la personnalité.



Formation  
Axe 1 Théorique  
Axe 2 Psychodiagnostique  
Axe 3 Technique  
Axe 5 Clinique



## JOURNEE SPECIALISTE INTERDISCIPLINAIRE

A travers le prisme de la psychologie individuelle, nous réfléchissons sur la modalité heuristique d'utiliser un cadre d'accueil et d'écoute "maternant" au cabinet médical, par analogie méthodologique avec le cabinet psychothérapeutique, dans le but de nourrir et stimuler la capacité créative du médecin à reconsidérer la relation de soin vers une synergie catalysant l'alliance avec ses patients.

Morgane Pidoux (PhD) introduira la journée par un flash-formation sur la physiologie de la vieillesse en évoquant le sentiment d'infériorité de la personne vieillissante face au corps qui perd ses attraits et ses performances.

Nous aborderons avec la psychiatre Dr Simona Spada, la perception du vieillissement à travers le cas de la dépression d'un sujet âgé selon une lecture psychiatrique dans le cadre biopsychosocial, aujourd'hui admis au niveau international comme base scientifique des sciences humaines.

Le Pr Simona Fassina nous proposera ensuite l'analyse de la demande thérapeutique du patient âgé; à travers le « jargon des organes » cher à Adler et restant attentif aux indications du corps diminué, de l'esprit rigidifié, du milieu social ou familial, le thérapeute entend la demande et la souffrance de son interlocuteur dans sa globalité.

Avec le Pr Jacquy Chemouni, nous réfléchissons à ce qu'est une mère pour comprendre si la fonction maternelle répond à une réalité innée et instinctuelle ou si elle découle pour l'essentiel du contexte culturel, afin d'enquêter sur l'existence fondée d'une fonction maternelle du thérapeute. L'enjeu est d'apprécier en quoi consiste techniquement cette fonction, et à quels types de situations, de désordres, de personnalités elle est adaptée.

Nous concluons la journée avec la psychothérapeute Enrica Cavalli, spécialiste des enfants, sur le rôle des parents dans la construction du Soi - Style de Vie. Avec leurs fragilités et leurs ressources, les parents sont les initiateurs du cadre qui devrait être rassurant et stimulant en même temps que dynamique et évolutif, dans lequel se forge et s'épanouit le Soi - Style de vie de l'enfant. En cas de défaillance de ce cadre, les parents sont donc naturellement la cible principale de la psychothérapie de l'enfant.



# LES FORMATEURS

## Morgane PIDOUX (PhD)

Dr en Neurosciences, Enseignante, Responsable de la Revue IAAP  
Titulaire d'un doctorat en Neurosciences de l'université Pierre et Marie Curie (Paris VI) et ancienne post-doctorante à Cornell University, USA, actuellement enseignante enseignante dans le secondaire à l'éducation nationale et élève psychanalyste IAAP.  
Elle a plusieurs publications dans des revues à comité de lecture et a réalisé des communications dans plusieurs congrès nationaux et internationaux.

## Dr Simona SPADA

Médecin Psychiatre, Praticien Hospitalier, Chef de Service à l'EPSMD de l' Aisne, Secteur de Laon. Elle exerce également auprès d'adultes handicapés dans les établissements de l'APEL.

## Pr Simona FASSINA

Psychologue, Psychothérapeute au Centre pour les Troubles de la personnalité de l'adolescence et de l'adulte et au Centre d'Unité de Psychothérapie S.C. Santé Mentale Chivasso (Turin), Psychanalyste adlérienne SIPI, Vice-Présidente de la SAIGA, Professeur et Superviseur à l'École SAIGA de Turin pour la Spécialisation en Psychothérapie.

## Pr Jacquy CEMOUNI

Psychologue, Psychanalyste, il a été Professeur de Psychologie Clinique et de Psychopathologie à l'Université de Caen, Docteur en Histoire, auteur de nombreux ouvrages parmi lesquels : « Psychosomatique de l'enfant et de l'adulte », Nathan 2000, InPress 2010, « la conversion de la psyché en soma », InPress 2012, « Winnicott et la psychosomatique », InPress 2016. Il est directeur de la collection « Freud à la latte » aux éditions InPress et spécialiste reconnu pour ses recherches en psychosomatique.

## Enrica CAVALLI

Psychologue, Psychothérapeute, Spécialiste en psychologie individuelle adlérienne, elle est formatrice à l'association Parole & Mouvement à Turin et membre du bureau. Elle a une pratique clinique libérale au Centre Amaltéa, cabinet privé de psychothérapie. Elle est membre du bureau et chargée de cours à la SAIGA.

## Alessandra ZAMBELLI (PhD)

Philosophe, Psychologue, Psychothérapeute et Docteur en Psychopathologie et Psychanalyse (Paris VII), Psychodramatiste d'enfants formée par Hanna Kende, elle est Psychanalyste Adlérienne IAAP et SAIGA, Superviseur et Responsable de la Formation IAAP. Elle a publié différents articles dans la presse spécialisée et son premier livre « Adler face à Freud : une différence à sauvegarder » (l'Harmattan, 2014). Elle a dirigé la publication de la traduction française du livre d'Andrea Ferrero « Une psychothérapie modulée sur le fonctionnement psychopathologique. Le modèle sur-mesure de la psychothérapie psychodynamique adlérienne » (l'Harmattan, 2014).



# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Chaque intervention est suivie d'une discussion/débat animée par Alessandra Zambelli, Chairman.

- 09:00 Accueil
- 09:15 Introduction par Alessandra ZAMBELLI, Chairman & Directrice des formations
- 09:30 Morgane PIDOUX (PhD) présente :  
"Le corps diminué : neurophysiologie de la vieillesse"  
*Durée : 1/2 heure (Flash Formation)*
- 10:00 Dr Simona SPADA présente :  
« Le changement physiologique corporel et sa perception par le sujet âgé »,  
étude d'un cas clinique de mélancolie à un âge avancé
- 11:30 Pr Simona FASSINA présente :  
« La demande thérapeutique de la personne âgée »

## 13:00 à 14:30 - PAUSE DÉJEUNER

- 14:30 Pr Jacquy CHEMOUNI présente :  
« La fonction maternante dans la relation du médecin généraliste avec ses patients »
- 16:00 Enrica CAVALLI présente :  
« Le rôle des parents dans la construction du Soi - Style de Vie : fragilités et ressources pour la psychothérapie de l'enfant »
- 17:30 Présentation des prochaines Conférences ouvertes au public liées au Programme de la Formation Triennale pour Psychanalyste Adlérien, par la Directrice Formation, Alessandra ZAMBELLI

## 18:00 - CLOTURE DE LA JOURNÉE

