



Institut
Alfred Adler
de Paris

APPARTENANCE
CRÉATIVITÉ
DÉVELOPPEMENT

DÉPRESSION

Le mal du siècle



FORMATION TRIENNALE DE PSYCHANALYSTE ADLÉRIEN - 3ÈME ANNÉE
WEEK-END DES 15 & 16 JUIN 2019

JOURNÉE INAUGURALE ET DE LIEN
(COURS OUVERT AU PUBLIC)

SAMEDI 15 JUIN 2019
de 9h00 à 18h00

Salle F, Pavillon de l'Horloge,
Hôpital Sainte-Anne, 1 bis rue Cabanis, 75014, Paris

Entrée : 20 €

*+ tarif base cotisation IAAP : 10 €/an

Réservations : contact@iaap.fr - Tel : 07 66 07 41 68 - www.iaap.fr



JOURNÉE INAUGURALE ET DE LIEN

LA DÉPRESSION, DE LA DEFENSE AU STYLE DE VIE

Au vu de la consommation d'antidépresseurs, la dépression concernerait 19% de la population française. Elle est désormais perçue comme une maladie fréquente et sérieuse qui n'épargne pas les enfants, place les adolescents en première ligne et impacte autant l'individu que les organisations, jusqu'à les handicaper lourdement dans leur fonctionnement vital et social.

Cette journée inaugure la nouvelle et troisième année de la Formation triennale pour psychanalyste adlérien de l'Institut Alfred Adler de Paris, en même temps qu'elle renouvelle le lien à son propre territoire, à sa ville et à sa communauté.

Nous avons choisi d'aborder ce sujet autant familier que mystérieux, par le dialogue interdisciplinaire et international, en présentant comment la perspective fictionnelle et téléologique adlérienne peut expliquer cette souffrance par sa dynamique duale, en la positionnant entre le sentiment d'infériorité avec sa volonté de puissance résilient autant que dérivative, et le sentiment d'appartenance avec sa capacité de rééquilibration et de complétude.

Le module Flash-Formation "*Le corps vidé : neurophysiologie de la dépression*" de Morgane Pidoux décrira la dépression comme l'expression d'un déséquilibre chimique au cœur du système cérébral en lien avec nos affects, pour nous préparer en légèreté au dialogue avec les neurosciences affectives (Panksepp et Northoff).

Hervé Etienne introduira la perspective socio-psychologique de la dépression, en relevant l'accélération sociale du monde de la modernité (Hartmut Rosa) et son organisation comme éléments de l'étiopathologie, du "burnout" au "bore-out", expressions modernes de la dépression, qui s'apparenteraient plutôt au stress post-traumatique en regard de la perte de sens et de la culpabilité qu'elles engendrent. La société est-elle prête à reconnaître le trauma ? Ce choc occasionné par le système lui-même dans sa quête sans fin de supériorité ?



JOURNÉE INAUGURALE ET DE LIEN

LA DÉPRESSION, DE LA DEFENSE AU STYLE DE VIE

A partir de la référence au Psychodynamic Diagnostic Manuel-2 (PDM-2, en cours de traduction en français) et aux Adlerian Psychodynamic Psychotherapies (APPs) d'Andrea Ferrero (l'Harmattan, 2014), nous parlerons de l'aspect psychodiagnostique et des implications psychothérapeutiques de la dépression avec Barbara Simonelli, en lien avec les troubles de la personnalité narcissique et dépendante, et avec Chiara Maria Mazzarino, nous aborderons les spécificités de la dépression à l'adolescence.

Alessandra Zambelli, chairman et directrice des formations IAAP, clôturera la journée sur le paradigme adlérien de l'infériorité, "*l'Anima et le Minus*" par les perspectives philosophique (Hans Vaihinger), éthologique (Frans de Waal) et clinique (Alfred Adler - Onno van der Hart), afin de souligner les métamorphoses défensives dévitalisantes face au sentiment d'infériorité, notamment lorsqu'il est lié à un environnement relationnel structurellement déstabilisant, autant dans le passé et le présent que dans la projection vers le futur, les trois dimensions qui forment la véritable matière psychique.



*"Si je ne pouvais pas embêter les autres avec ma mélancolie,
elle ne me plairait pas du tout"*
Johann Nestroy

LES FORMATEURS

Hervé ETIENNE

Psychanalyste Existentiel, Sociologue, Superviseur, Formateur, Conférencier, Président et Directeur des Formations de l'ISAP (Institut de Sophia Analyse de Paris), Président de la commission d'admission de la FF2P, Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie) et du CFdP (Certificat Français de Psychothérapie), Maîtrise de sociologie Lyon 2 1975, exerce en libéral depuis 1988.

Chiara MAZZARINO(PhD)

Psychologue, Psychothérapeute APPs (Adlerian Psychodynamic Psychotherapies), Analyste S.I.P.I. (Société Italienne de Psychologie Individuelle), Membre du CA de la SAIGA (Société Adlérienne Italienne Groupes et Analyses), elle est Docteur en Sciences Humaines et Psychologie de la Santé. Elle est spécialiste en Psychologie du Sport.

Morgane PIDOUX (PhD)

Dr en Neurosciences, Enseignante, Responsable de la Revue IAAP Titulaire d'un doctorat en Neurosciences de l'université Pierre et Marie Curie (Paris VI) et ancienne post-doctorante à Cornell University, USA, actuellement enseignante enseignante dans le secondaire à l'éducation nationale et élève psychanalyste IAAP. Elle a plusieurs publications dans des revues à comité de lecture et a réalisé des communications dans plusieurs congrès nationaux et internationaux.

Pr Barbara SIMONELLI

Psychologue, Psychothérapeute Adlérienne SIPI (Société Italienne de Psychologie Individuelle), Psychothérapeute APPs (Adlerian Psychodynamic Psychotherapies), Psychothérapeute à l'Unité de psychothérapie D.P.A.A. (Centre intégré de Prévention et de Traitement des troubles de la personnalité chez l'adulte et l'adolescent, Formateur et Vice-Directeur de l'Ecole SAIGA de Turin (Société Adlérienne Italienne Groupes et Analyse -Turin), Professeur à la Faculté de Psychologie de l'Université de Turin.

Alessandra ZAMBELLI (PhD)

Philosophe, Psychologue, Psychothérapeute et Docteur en Psychopathologie et Psychanalyse (Paris VII), Psychodramatiste d'enfants formée par Hanna Kende, elle est Psychanalyste Adlérienne IAAP et SAIGA, Superviseur et Responsable de la Formation IAAP. Elle a publié différents articles dans la presse spécialisée et son premier livre « Adler face à Freud : une différence à sauvegarder » (l'Harmattan, 2014). Elle a dirigé la publication de la traduction française du livre d'Andrea Ferrero « Une psychothérapie modulée sur le fonctionnement psychopathologique. Le modèle sur-mesure de la psychothérapie psychodynamique adlérienne » (l'Harmattan, 2014).



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Chaque intervention est suivie d'une discussion/débat animée par Alessandra Zambelli, Chairman.

- 09:00 Accueil
- 09:15 Introduction par Alessandra ZAMBELLI, Chairman & Directrice des formations
- 09:30 Morgane PIDOUX (PhD) présente :
"Le corps vidé : neurophysiologie de la dépression"
Durée : 1/2 heure (Flash Formation)
- 10:00 Hervé ETIENNE présente :
"Une perspective socio-psychologique de la dépression"
- 11:30 Pr Barbara SIMONELLI présente :
"Narcissisme, dépendance et dépression. Le cadre thérapeutique de la psychothérapie adlérienne face au psychodiagnostic."

13:00 à 14:30 - PAUSE DÉJEUNER

- 14:30 Chiara Maria Mazzarino (PhD) présente :
"La dépression à l'adolescence."
- 16:00 Alessandra ZAMBELLI (PhD) présente :
« L'anima et le minus ». Les métamorphoses des défenses dévitalisantes face au sentiment d'infériorité.
- 17:30 Présentation des prochaines Conférences ouvertes au public liées au Programme de la Formation Triennale pour Psychanalyste Adlérien, par la Directrice Formation, Alessandra ZAMBELLI

18:00 - CLOTURE DE LA JOURNÉE

